



Santé  
Prévention  
Orientation  
Réussite  
à Tout âge

# L'Association SPORT Equilibre

---

Par Erika Etinof

**Antenne sur Fort de  
France (Sainte-Thérèse) :**  
Permettre aux jeunes des quartiers  
difficiles de s'évader

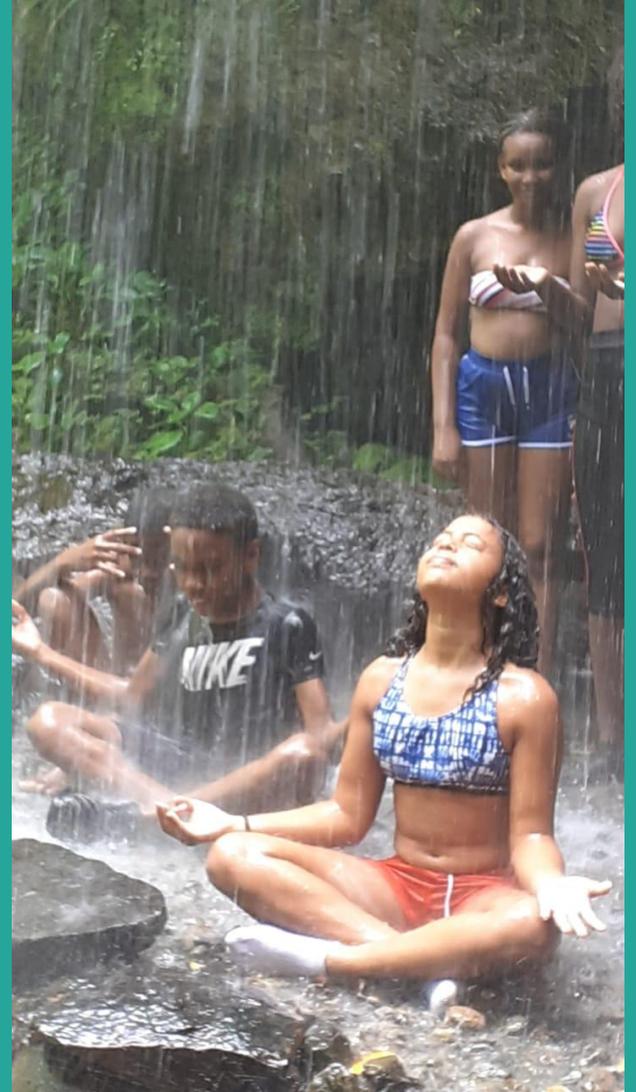
**Antenne au Carbet :** Donner  
une dynamique aux communes du  
Nord

*“Agir pour la santé et l'épanouissement de  
l'individu et la famille.”*

---



Quelle est l'idée  
derrière SPORT  
Equilibre ?



# L'identité de l'organisation

## But

Agir pour la santé et l'épanouissement de l'individu et la famille.



## Objectifs

Favoriser l'accès à l'activité physique et sportive et les loisirs au public du nord caraïbe

Soutenir les familles dans leur parentalité, les jeunes et les enfants dans leur épanouissement et réalisation

Accompagner les habitants dans leur recherche d'emplois, besoins administratifs ou en professionnalisation

Dynamiser la vie sociale de la ville/région (tous publics)

## Moyen

Clubs d'activités pendant les vacances et Mercredis du Sport(enfants, ados, accueil des mercredis)

Maison Sport Santé (séances sportives dans la ville pour les adultes, seniors,...)

Activités diverses (activités sportives dans le milieu scolaire, ateliers compétences psychosociales...)

# Les différents pôles !



- Forme et santé (Maison Sport Santé du Nord, ateliers sportifs, partenariats avec des structures de la santé)
  - Education, loisirs et famille (Clubs d'activités, ateliers parentalité, Mercredis du sport)
  - Formation et insertion (Centre de formation à développer, formations, ateliers pour les professionnels lors de recrutement)
-

# Le pôle jeunesse

1. Clubs d'activités des 12-17 ans (6-11 ans et Mercredis du Sport)
2. Matinées sportives d'intégration avec le Collège du Carbet (Ateliers sportifs dans les écoles)
3. Prochains partenariats avec des établissements scolaires pour projets
4. Erasmus...



# Les missions...

## Clubs d'activités

- Organiser les programmes des centres de loisirs : trouver l'équilibre entre les loisirs, la culture, le sport, le soutien scolaire, les thématiques environnementales, le développement personnel, la découverte de la biodiversité, la créativité

## Matinées sportives

- Proposer des ateliers ludiques et sportifs aux élèves sur les thématiques de la collaboration puis des jeux d'opposition
- Proposer des ateliers avec des thématiques spécifiques comme l'égalité entre les filles et les garçons, la communication non violente grâce à la playdagogie

## Projets futurs

- Projet "Croire en son étoile" réalisation des jeunes partenariat avec établissement
- Tournois de foot dans les quartiers, ring de combat sur la Place des Caraïbes,

## Erasmus

- Participation à des projets Erasmus proposés par d'autres associations

# Mon rôle au sein de l'association

- Je suis un soutien dans la création des programmes et la gestion du club d'activités (réseaux de partenaires, communication, administration, recrutement...)
- Je recherche des activités à proposer lors de nos matinées ou journées type
- Je réponds aux appels à projets sur les plateformes (j'essaie)
- Je démarcher des partenaires pour de possibles partenariats pour nos projets ou activités
- Je cherche des projets/ partenaires Erasmus pertinents à nos activités, public et nos ambitions

