

5^η Συνάντηση Μαθητών -διαμεσολαβητών

ΣΚΟΠΟΣ

- Η αναγνώριση των αξιών που αναζητούμε στους φίλους μας και των αξιών που έχουμε εμείς οι ίδιοι.
- Αναγνώριση των επιρροών που δέχονται οι μαθητές.
- Διερεύνηση των τρόπων που μπορεί κάποιος να συμμετέχει σε μια παρέα/ομάδα χωρίς να χρειάζεται να κάνει ότι κάνουν οι άλλοι.

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

- Σύνδεση με την προηγούμενη συνάντηση .Οι τρεις χαρακτήρες εκδηλώνονται και μεταξύ των φίλων.Σήμερα θα δουλέψουμε πάνω στη φιλία ,τι θέλουμε από τους φίλους μας ,πως μας επηρεάζουν οι φίλοι μας ποιος χαρακτήρας ανθρώπων μας προδιαθέτει να εμπιστευθούμε κάτι πολύ προσωπικό.

ΟΛΟΜΕΛΕΙΑ

- Παρουσίαση των βασικών χαρακτηριστικών της φιλίας.
- .Φυλλάδιο " Τι είναι φίλος ". Με τους φίλους μας κάνουμε διάφορα πράγματα,επηρεάζουμε ο ένας τον άλλον και καμία φορά πιέζουμε ο ένας τον άλλον για να κάνουμε κάτι που πιθανόν δεν συμφωνούμε.
- Ο κάθε ένας μόνος του ταξινομεί τις προτάσεις του φυλλαδίου

ΜΙΚΡΕΣ ΟΜΑΔΕΣ

- Συζήτηση των φυλλαδίων "τι είναι φίλος". Καταλήξτε στα τρία πιο σημαντικά. Εξηγήστε γιατί(παρουσίαση στην ολομέλεια).

ΜΙΚΡΕΣ ΟΜΑΔΕΣ

- Σχέδιο φιλίας (κολλητοί- άλλοι φίλοι). Ονόματα κολλητών και ονόματα άλλων φίλων (ο κάθε ένας μόνος του)
- Συζητήστε για τα στοιχεία του χαρακτήρα που επιθυμούν να έχουν οι φίλοι τους (μικρές ομάδες) Καταγραφή -φτιάξτε μια λίστα με αυτά που νομίζετε ότι είναι τα πιο σημαντικά για την ομάδα σας.

Σχέδιο φιλίας.

Ζητήστε από τους μαθητές να ζωγραφίσουν το δικό τους «σχέδιο φιλίας». Στον εσωτερικό κύκλο σημειώνουν τα ονόματα ή τα αρχικά των «κολλητιών» τους και στον εξωτερικό τα ονόματα και τα αρχικά των άλλων φίλων.

Εδώ πρέπει να τονιστεί ότι δεν υπάρχει σωστό ή λανθασμένο σχέδιο. Το σχέδιο κάθε μαθητή είναι εντελώς προσωπικό, ιδιαίτερο και μοναδικό.



ΜΙΚΡΕΣ ΟΜΑΔΕΣ

Ζητήστε από τις μικρές ομάδες να διαβάσουν την λίστα με τα στοιχεία του χαρακτήρα που επιθυμούν να έχουν οι φίλοι τους. Σύνδεση με το επόμενο τμήμα της συνάντησης. Μερικές φορές οι φίλοι μας ή παρέα μας πιέζουν να κάνουμε πράγματα που δεν συμφωνούμε.

- Μοίρασμα καρτών .Η κάθε ομάδα να φτιάξει το σενάριο για να το παίξει στην ολομέλεια.
- Παιχνίδι ρόλων."Πίεση ομηλικών"(κοπάνα- κλοπή σε μαγαζί- κάπνισμα)

ΟΛΟΜΕΛΕΙΑ

Παιχνίδι ρόλων. Συζήτηση πως επηρεάζουν ο ένας τον άλλον, πως πιέζει ο ένας τον άλλον και πως θα αντιμετώπιζαν αυτή την πίεση.

ΜΙΚΡΕΣ ΟΜΑΔΕΣ

- Κοινή καταγραφή για το τι είναι πίεση των συνομήλικων και πως θα μπορούσαμε να αντισταθούμε σε αυτή την κατάσταση όταν δεν συμφωνούμε.

ΟΛΟΜΕΛΕΙΑ

ΣΥΖΗΤΗΣΗ. Φυλλάδιο 1. "ΑΝΤΙΣΤΑΣΗ ΣΤΗΝ ΠΙΕΣΗ ΟΜΗΛΙΚΩΝ"

ΚΛΕΙΣΙΜΟ

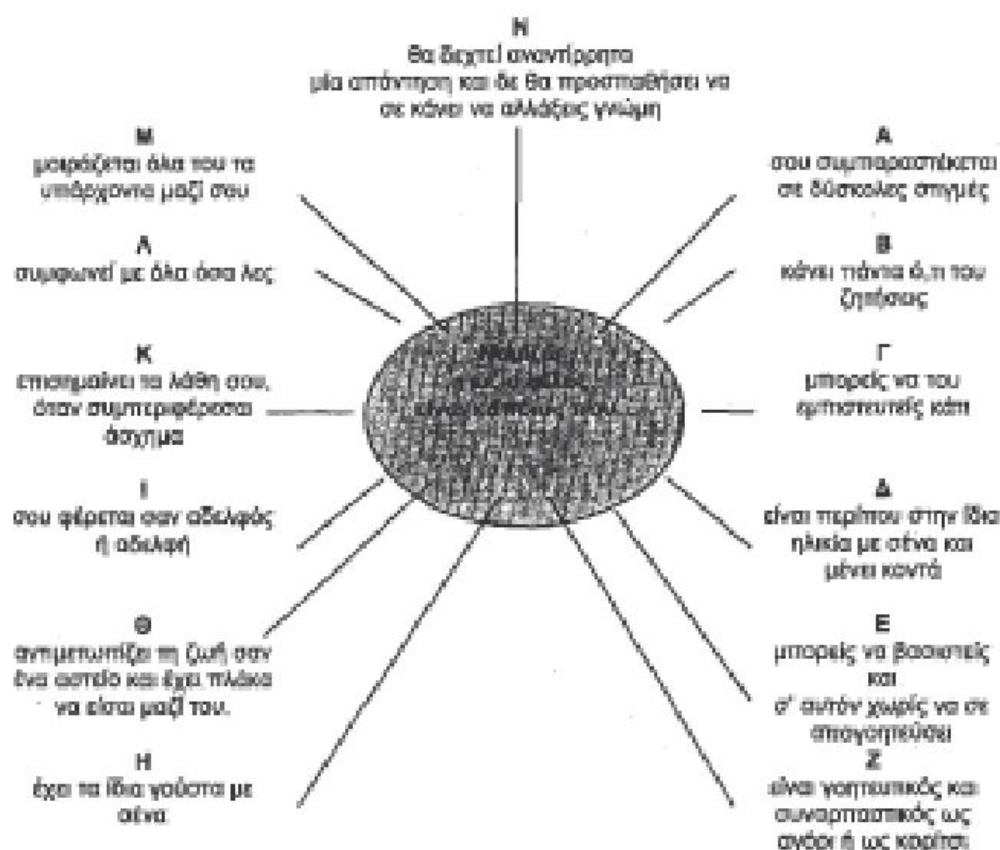
- Ένα συναίσθημα- μια λέξη.



**Μάθημα 3
Φυλλάδιο 1**

ΤΙ ΕΙΝΑΙ Ο ΦΙΛΟΣ

Αυτός που...



- i. Διαβάστε, ξεχωριστά ο καθένας, τις παραπάνω προτάσεις και ταξινόμηστε τις με
σε ρά σπουδαιότητας, αρχίζοντας από τις πιο σημαντικές.
- ii. Στη συνέχεια, συζητήστε μεταξύ σας τους καταλόγους σας και επιμείνετε στα
τρία πιο σημαντικά σημεία. Εξηγήστε τη σειρά που έχετε επιλέξει.
- iii. Συζήτηση με όλη την τάξη: Συζητήστε τα τρία πιο σημαντικά χαρακτηριστικά που
πρέπει να έχει μία φιλική σχέση. Εξετάστε τα αποτελέσματα.

ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΡΟΛΩΝ: ΠΙΕΣΗ ΤΩΝ ΣΥΝΟΜΗΛΙΚΩΝ

Η ΚΟΠΑΝΑ

Τρεις φίλοι πηγαίνουν σχολείο. Ένας από αυτούς ανακοινώνει πως δε θα πάει σχολείο, αλλά θα την «κοπανήσει» και θα πάει στην πόλη να περάσει τη μέρα του. Ένας άλλος συμφωνεί πως αυτό είναι μία καλή ιδέα. Ο τρίτος όμως, δε θέλει να ακολουθήσει.

Ζητήστε από τους μαθητές να ασκήσουν πίεση, για να προσπαθήσουν να πείσουν τον τρίτο φίλο να την «κοπανήσει».



ΚΛΟΠΗ ΑΠΟ ΜΑΓΑΖΙ

Μία παρέα παιδιών σχεδιάζουν να «βουτήξουν» πράγματα από ένα μαγαζί. Ο καθένας θα πάρει και από ένα είδος. Ένας από την παρέα δε θέλει να συμμετέχει.

Οι υπόλοιποι ασκούν πίεση.



ΚΑΠΝΙΣΜΑ

Στο διάλειμμα, πολλά παιδιά καπνίζουν αν και δεν επιτρέπεται. Τέσσερις φίλοι βρίσκονται κοντά στο κυλικείο. Οι τρεις από αυτούς αρχίζουν να καπνίζουν. Ο άλλος αρνείται να καπνίσει.

Οι άλλοι τρεις τον πιάζουν.

ΚΑΡΤΕΣ ΡΟΛΩΝ

Κάρτα Ρόλου

Γιάννης: Ήπιε για πρώτη φορά όταν ήταν 13 ετών. Τώρα πίνει μόνο τα Σαββατοκύριακα. Είναι αποφασισμένος να κάνει τους φίλους του να πουν. Εργάζεται με μερική απασχόληση.

Λάβε υπόψη τις παραπάνω πληροφορίες και σημείωσε κάποιες λεπτομέρειες που θα σε βοηθήσουν να παραστήσεις το Γιάννη πιστικά.



Κάρτα Ρόλου

Θοδωρής: Δεν πίνει ποτέ. Δε θέλει να πίνει. Το θεωρεί χάσιμο χρόνου. Του αρέσει το ποδόσφαιρο και παίζει σε κάποια ομάδα. Του αρέσει να είναι δραστήριος. Συμπαθεί το Γιάννη γιατί είναι γονιμάδωρος.

Λάβε υπόψη τις παραπάνω πληροφορίες και σημείωσε κάποιες λεπτομέρειες που θα σε βοηθήσουν να παραστήσεις το Θοδωρή πιστικά.



Κάρτα Ρόλου

Άννα: Η Άννα πίνει κομμά φορά, ανάλογα με την περίπτωση. Δεν είναι και πολύ σίγουρη αν της αρέσει αλλά συνήθως συμμετέχει. Ξέρει πως οι γονείς της δε θέλουν να πίνει.

Λάβε υπόψη τις πληροφορίες αυτές και σημείωσε κάποιες λεπτομέρειες που θα σε βοηθήσουν να παραστήσεις την Άννα πιστικά.



Κάρτα Ρόλου

Μαρία: Δεν πίνει ποτέ. Δοκίμασε μία φορά στο σπίτι της και δεν της άρεσε. Είδε και ένα φίλο της πολύ μεθυσμένο ένα βράδυ και αυτό δεν της άρεσε καθόλου.

Λάβε υπόψη τα παραπάνω και σημείωσε τις λεπτομέρειες που θα σε βοηθήσουν να παραστήσεις τη Μαρία πιο πιστικά.



ΑΝΤΙΣΤΑΣΗ ΣΤΗΝ ΠΙΕΣΗ ΤΩΝ ΣΥΝΟΜΗΛΙΚΩΝ

Υπάρχουν φορές που οι φίλοι σου προσπαθούν να σε πείσουν να κάνεις το ένα ή το άλλο πράγμα. Εσύ, πιθανόν, δε θέλεις να κάνεις αυτό που σου λένε, αλλά δυσκολεύεται να αντιμετωπίσεις την κατάσταση. Τίως οι παρακάτω συμβουλές σου φανούν χρήσιμες.

Πριν εξετάσεις αυτές τις συμβουλές είναι σημαντικό να καταλάβεις ότι για να αντισταθείς επιτυχώς στην πίεση θα πρέπει να θέλεις να αντισταθείς και να αποφασίσεις ο ίδιος για το τι θέλεις να κάνεις.

Συμβουλή 1

Κράτησε τη θέση σου, κάνε υπομονή, περίμενε λιγάκι. Αυτοί που ασκούν την πίεση θα καταλάβουν και θα υποχωρήσουν. Τίως και ν' αρχίσουν να παίρνουν στα σοβαρά τη θέση σου. Όλοι αναγνωρίζουμε το θάρρος όταν και όπου το συναντούμε.

Συμβουλή 2

Μην καταβάξεις το κεφάλι, να είσαι περήφανος για τη θέση σου. Είναι πολύ δύσκολο να υπομείνει κανείς την πίεση, γι' αυτό να γίνεσαι περήφανος που έχεις το θάρρος να διεκδικείς το δικαίωμά σου να αποφασίσεις ο ίδιος για το τι θα κάνεις.

Συμβουλή 3

Προσπάθησε να σκεφτείς ό,τι ξέρεις και έχεις μάθει για την αντιμετώπιση βρισιών, πειράγματος, απόρριψης ή απομόνωσης. Να θυμάσαι ότι δεν είσαι ούτε ο πρώτος ούτε ο τελευταίος που οι φίλοι τον φέρνουν σε δύσκολη θέση.

Συμβουλή 4

Αν οι συγκεκριμένοι φίλοι που σε πιέζουν πραγματικά δε σου αφήνουν περιθώρια ανεξάρτητης συμπεριφοράς, θα πρέπει να σκεφτείς σοβαρά να βρεις μία νέα παρέα που θα δείχνει περισσότερο σεβασμό στις αποφάσεις σου.