



COMPUSEL



Ensel-Network



HPV AWARENESS  
2023-1-EL02-ESC30-SOL-000143815



ΙΔΡΥΜΑ  
ΝΕΟΛΑΙΑΣ  
ΚΑΙ ΔΙΑ ΒΙΟΥ  
ΜΑΘΗΣΗΣ



EUROPEAN  
SOLIDARITY  
CORPS



aive



Erasmus+

Ευαισθητοποίηση για την πρωτογενή  
και δευτερογενή πρόληψη του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας

ALTERA VITA

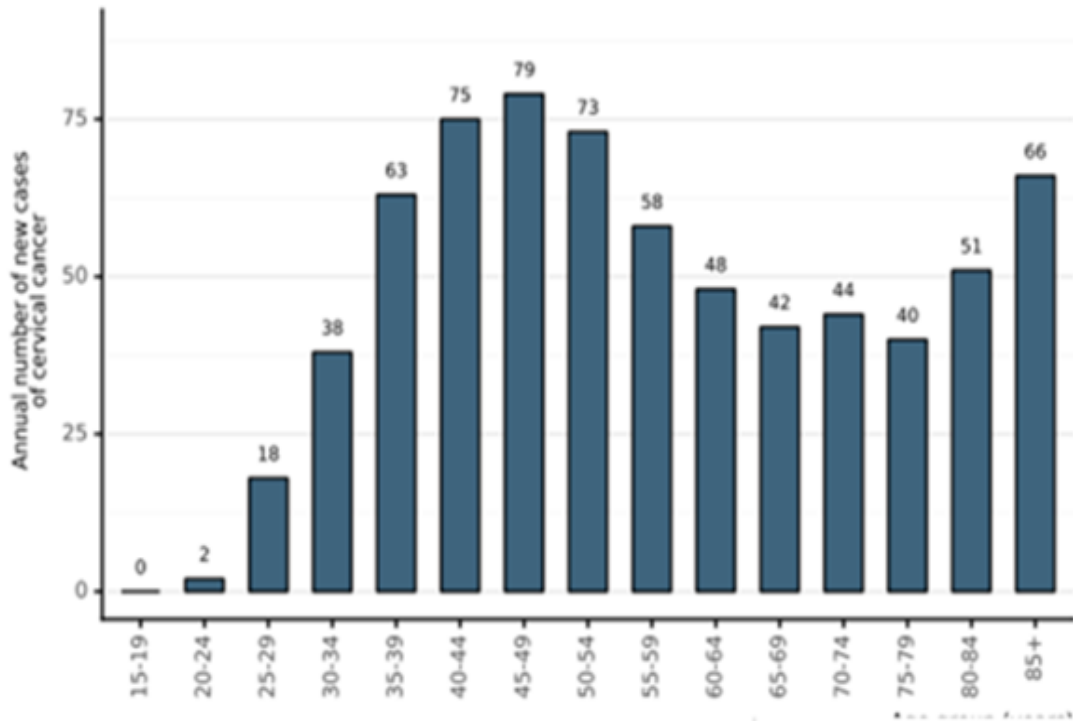
Ο καρκίνος του τραχήλου της μήτρας (ΚΤΜ) είναι ίσως ο καλύτερα  
κατανοητός και προβλέψιμος από όλες τις κακοήθειες

(Wetzensen & Schiffman, 2018)

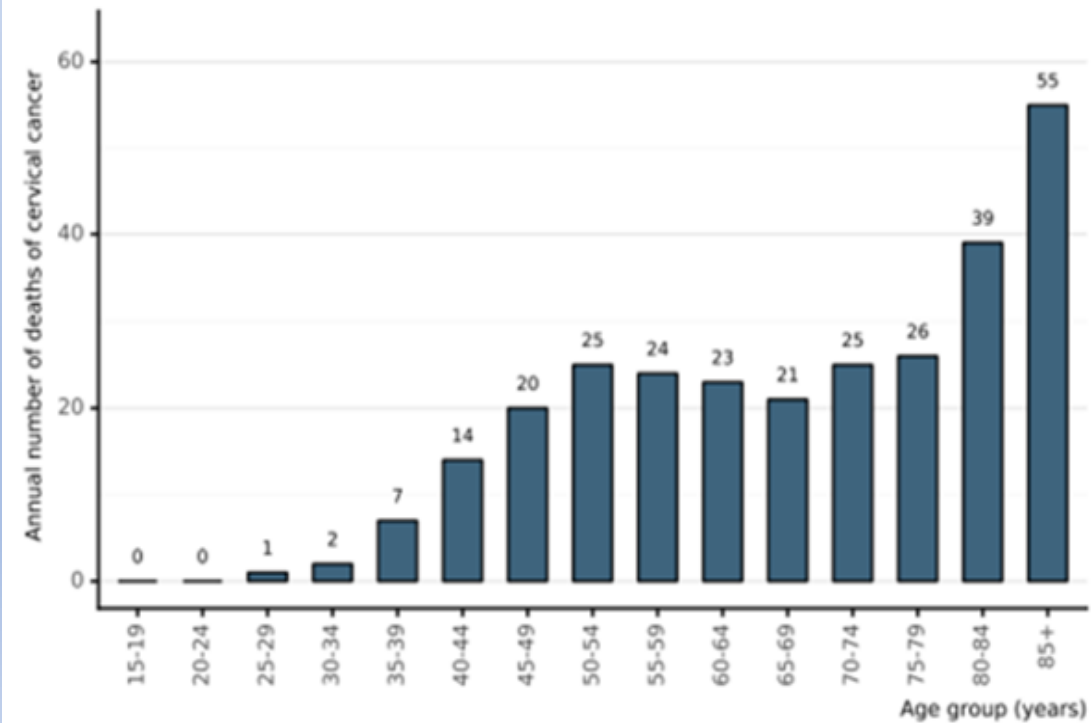
# Επιδημιολογικά δεδομένα

ΔΕΔΟΜΕΝΑ 2022	ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ	ΕΕ 27	ΕΘΝΙΚΑ
ΕΠΙΠΤΩΣΗ	662.301 (14,1)	28.224 (8,1)	473 (5,5)
ΘΝΗΣΙΜΟΤΗΤΑ	348.874 (7,1)	5.900 (14,0)	260 (2,2)
ΕΩΣ 19 ΕΤΩΝ	309 (0,02)	4 (0,01)	0 (0,0)
20-44 ΕΤΩΝ	173.667 (11,8)	7.237 (9,6)	106 (6,0)
45-69 ΕΤΩΝ	390.401 (39,6)	14.449 (18,7)	245 (13,2)
> 70 ΕΤΩΝ	97.924 (34,9)	6.534 (16,9)	122 (12,4)

International Agency for Research on Cancer (2024)



(Bruni et al., 2023)



## Τι γνωρίζουμε μέχρι τώρα για την πρωτογενή και δευτερογενή πρόληψη του καρκίνου στον τράχηλο της μήτρας (εμβολιασμός hpv)

- Η Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών εκτίμησε ότι το ποσοστό πλήρους εμβολιασμού για τις ηλικίες 11-18 είναι 43,8%. (National Immunization Committee, 2022)
- Η Ελληνική Μαιευτική Γυναικολογική Εταιρεία υπολογίζει ότι 6 στις 10 ελληνίδες δεν προσέρχονται συστηματικά για προσυμπτωματικό έλεγχο, αλλά περιστασιακά (ΕΜΓΕ, 2022)

Με βάση τα στοιχεία αυτά και με δεδομένο ότι για έναν σχεδόν καθολικά προλήψιμο καρκίνο, συμπεραίνουμε ότι ακόμη και σήμερα με αμείωτο ρυθμό συνεχίζουν να χάνονται ανθρώπινες ζωές.

Αυτός ήταν και ο κύριος λόγος που στην Altera Vita αποφασίσαμε να ασχοληθούμε με το θέμα αυτό καθώς αγγίζει τον πυρήνα της κοινωνίας.

Έτσι προτάθηκε, εγκρίθηκε και υλοποιήθηκε το πρόγραμμα ευαισθητοποίησης για τον καρκίνο στον τράχηλο της μήτρας.

Στο πρόγραμμα δήλωσαν συμμετοχή 44 εκπαιδευτικοί, επαγγελματίες υγείας και γονείς.

**Στόχος η βελτίωση της εγγραμματοσύνης υγείας** που είναι οι γνώσεις, τα κίνητρα και η ικανότητα των ανθρώπων να έχουν πρόσβαση, να κατανοούν, να αξιολογούν και να εφαρμόζουν πληροφορίες για την υγεία, προκειμένου να λαμβάνουν αποφάσεις καθημερινά σχετικά με την υγειονομική περίθαλψη, την πρόληψη ασθενειών και την προαγωγή της υγείας, για τη διατήρηση ή τη βελτίωση της ποιότητας ζωής τους (Sørensen et al., 2012)

Από τον Νοέμβριο του 2023 έως τον Φεβρουάριο του 2023, πραγματοποιήθηκε εκπαιδευτική παρέμβαση στους συμμετέχοντες, με τη χρήση εκπαιδευτικού υλικού σχετικού με:

α) τη γνωριμία με τον ιό HPV,

β) τους παράγοντες κινδύνου μόλυνσης από τον HPV,

γ) τις πιθανές επιπλοκές του HPV, και

δ) τις διαθέσιμες μεθόδους πρωτογενούς και δευτερογενούς πρόληψης από τον HPV.

## Μερική συνοπτική παρουσίαση αποτελεσμάτων

- Μετά την εκπαίδευση, υπήρξε μια στατιστικά σημαντική τροποποίηση του επιπέδου της γνώσης των συμμετεχόντων σε όλες τις εκπαιδευτικές ενότητες [ $t(26) = 6,83, p < .001$ ]
- Το 100% των γυναικών που συμμετείχαν και δήλωσαν ότι είχαν να κάνουν πάνω από τρία χρόνια τεστ Παπανικολάου δήλωσε μετά την εκπαίδευση ότι προτίθεται να προβεί άμεσα σε προληπτικό έλεγχο.
- Το 61% των συμμετεχόντων που δήλωνε ότι ανησυχούσε για την αποτελεσματικότητα του εμβολίου, μειώθηκε σε 38,6%.
- Το ποσοστό των συμμετεχόντων που δήλωνε πριν την εκπαίδευση ότι το εμβόλιο ήρν τους προκαλεί ανακούφιση γιατί ελαχιστοποιούνται οι πιθανότητες να αντιμετωπίσει στη ζωή της κίνδυνο από σοβαρά νοσήματα αυξήθηκε από 61,4% σε 77,8%
- Το ποσοστό των συμμετεχόντων που δήλωνε ότι το εμβόλιο αποτελεί αναγκαία προφύλαξη για τον καρκίνο στον τράχηλο της μήτρας αυξήθηκε από 75% σε 83,3%



## Τα συμπεράσματα και οι προσδοκίες μας

- Η πορεία του προγράμματος έδειξε ότι είχε θετικό αντίκτυπο στους συμμετέχοντες καθώς αύξησε την γνώση και την ευαισθητοποίησή τους για το θέμα του καρκίνου στον τράχηλο της μήτρας, τροποποιώντας την πρόθεσή τους ακόμη και σε προσωπικό επίπεδο να προβούν σε δράσεις πρόληψης.
- Η Altera Vita και η ομάδα εργασίας του προγράμματος δημιούργησε εκπαιδευτικά εργαλεία για να τα προσφέρει στους εκπαιδευτικούς και τους επαγγελματίες υγείας με σκοπό την ευαισθητοποίηση των γονέων και των μαθητών για το θέμα αυτό.
- Προσδοκία μας μετά το πρόγραμμα είναι η προώθηση της ιδέας για δημιουργία τοπικού δικτύου με φορείς, σχολεία, κοινωνία των πολιτών στο πλαίσιο του ENSEL, για την διάδοση της σημασίας της πρόληψης μέσα από στοχευμένες δράσεις στο θέμα αυτό.

Σας ευχαριστούμε πολύ για την σημερινή σας παρουσία  
και την προσοχή σας



COMPUSEL



Ensel-Network



HPV AWARENESS  
2023-1-EL02-ESC30-SOL-000143815



ΙΔΡΥΜΑ  
ΝΕΟΛΑΙΑΣ  
ΚΑΙ ΔΙΑ ΒΙΟΥ  
ΜΑΘΗΣΗΣ



EUROPEAN  
SOLIDARITY  
CORPS



aive



Erasmus+