

Hora do Dia	Momento	Coisas que acontecem (gosto ou não gosto)	Quem está envolvido	Como me faz sentir e pensar
<b>Manhã</b>	Acordar e preparar-s e			
	Ir para a escola			
	Escola matinal			
<b>Tarde</b>	Hora do almoço			
	Escola			
	Depois da Escola			
<b>Noite</b>	Casa			
	Jantar			
	Hora de dormir			